



AKT V BEDRIFT

GOD HELSE ER GOD BUSINESS

– KONFERANSE OM HELSEFREMMEDE OG LØNNSOMME TILTAK I ARBEIDSLIVET
TORSDAG 22. MARS

Det stadig økende sykefraværet skaper hodebry for både bedriftsledere, bevilgende myndigheter og for folk flest. Mange frykter prislappen. Men botemidler finnes – de er attpåtill økonomisk lønnsomme.

Norges mosjons- og bedriftsidrettsforbund (NMBF) fyller femti år i år, og vil i den forbindelse invitere til en nasjonal fagkonferanse, hvor tema er helsefremmende og lønnsomme tiltak i arbeidslivet. NMBF vil sette søkelys på hvordan virksomheter kan satse på fysisk aktivitet for å oppnå både lavere sykefravær, økt trivsel og økonomiske fordeler.

I tråd med konferansens tittel «God helse er god business» søkes det å synliggjøre gode eksempler og verktøy som deltakerne kan ta i bruk i sine virksomheter, i arbeidet for å oppnå en friskere arbeidsstokk.

NMBF arrangerer fagkonferansen i samarbeid med NHO og LO. Målgruppen er bedriftsledere, ledere innenfor HR/HMS og ildsjeler i bedriftsidrettslagene.

Program og påmelding finner du på side 2.

Arrangør:



Samarbeidspartnere:



Landsorganisasjonen i Norge

Om foredragsholderne:



Karl Arne Johannessen
Som hjertespesialist og idrettspresident vil han dele sin kunnskap om hvordan norsk idrett kan bidra til bedre helse i næringslivet.



Atle Hunstad
Generalsekretær i NMBF, Norges nest største særforbund, med sine 4600 bedriftsidretts-lag og over 300 000 medlemmer.



Per Gärdsell
Dosent i ortopedi, sjefsoverlege i Malmö 1993–2001. Gärdsell anses som en av nordens beste foredrags-holdere på helsefrem-mende arbeid.



Linda Eide
Journalist, transport-syklist og nytte-springer. Jobber i NRK med radio og tv og er i tillegg spaltist og kåsør. Har laget TV-dokumentaren Døden Bak Styret.



Per Lundquist
Siviløkonom, som har mange års erfaring med strategisk helse-fremmende arbeid i ulike virksomheter.



Lars Christian Berge
Viseadm. direktør i NHO med ansvar for arbeidsrett og næringsjuridiske spørsmål.



Trine Lise Sundnes
LO-sekretær med politisk ansvar for IA, arbeidsmiljø og likestilling.



Odd Arild Brenne
«Koffer itj?»-prosjek-tets far og prosjekt-leder. Informasjons-konsulent i Norske Skog Skogn.



Arnstein Sunde
Økonomidirektør i Aker Kværner Pusnes, og en aktiv mosjonist.



Carsten O. Five
Er kjent fra Dine Penger og P4. Han deler sine erfaringer som bedriftsleder og økonomirådgiver.



Arvid Libak
Er statssekretær for helseminister Sylvia Brustad. Har jobbet som informasjonssjef ved bl. a Feiring-klinikken.



Bjørn Steen
President i Norges mosjons- og bedrifts-idrettsforbund.

Praktiske opplysninger:

Sted: 22. mars Samfunnsalen, Arbeidersamfunnetspl. 1, Oslo
Registrering fra kl. 0800

Deltakeravgift kr 1000,-

I deltakeravgiften inngår kaffe, frukt og kake i pauser og lunsj. Har din virksomhet bedriftsidrettslag betaler du kun kr 700,- Husk å oppgi navnet på BIL ved påmelding.

Overnatting:

Norges mosjons- og bedriftsidrettsforbund har avtale med Rica Hotels som gir meget gunstige priser på overnatting. Ring Rica booking på tlf. 66 85 45 60. Oppgi kode ND 5399

Påmeldingsfrist 8. mars

Avbestilling må skje før 10. mars.

For spørsmål, ring oss på: 21 02 94 54

Alle deltakerne får en innholdsrik verktøykasse som de kan ta med seg tilbake til bedriften.

PROGRAM 22. MARS

Kl. 0900 Velkommen. v/NMBFs president Bjørn Steen.

Kl. 0915 **Idretten- viktig støttespiller for næringslivet.** v/ idrettspresident Karl Arne Johannessen.

Kl. 0935 **Bedriftsidrettslaget – ditt viktigste verktøy i HMS-arbeid.**

Norges mosjons- og bedriftsidrettsforbund v/generalsekretær, Atle Hunstad.

Pause 15 min

Kl. 1035 **Helse – en trend eller strategisk veivalg for god business?** v/Per Gärdsell.

For å oppnå et bedre arbeidsmiljø og lavere syke-fravær må det satses på positive faktorer i arbeidslivet og tilværelsen ellers, såkalte frisk-faktorer, og ikke på hva vi IKKE bør gjøre. Per Gärdsell vil gi en engasjerende og aktuell frem-stilling.

Kl. 1130 – 1230 Lunsj

Kl. 1230 **VM i stille sitjing – slik kan Noreg bli best i verda!**

v/Linda Eide. Vi er i ferd med å sitte oss langt inn i verdenstoppen. Eide, journalist og misjonerende mosjonist, viser oss hvordan det meste i samfunnet legges til rette for at VM-tittelen skal bli vår, med Samferdselsdepartementet som aktør og god støttespiller.

Kl. 1300 **Statlige satsninger for bedret folkehelse, i arbeidslivet spesielt.** v/statssekretær Arvid Libak i Helse- og omsorgsdepartementet.

Kl. 1320 **Hvordan NHO og LO sammen kan stimulere til aktivitet på arbeidsplassen** v/viseadministrerende-direktør i NHO Lars Christian Berge og LO-sekretær Trine Lise Sundnes.

Kl. 1340 **Aktiv bedrift i Aker Kværner Pusnes** v/Arnstein Sunde økonomidirektør. Sunde presenterer Aktiv bedrift, et verktøy som benyttes i flere av Aker Kværners virksomheter.

Kl. 1400 **Fra 7,2 til 4,5!** Prosjektet "Koffer itj" har bidratt til at sykefraværet i Norske Skog Skogn gikk ned fra 7,2 til 4,5 prosent. v/Odd Arild Brenne ved Norske Skog Skogn presenterer prosjektet.

Aktiv pause 15 min.

Kl. 1435 **Verktøy og eksempler som viser at god helse er god business!** v/Per Lundquist, siviløkonom, organisasjonskonsulent og adm.direktør i konsulent-selskapet, Promeo. Lundquist setter fokus på virk-somhetens helseregnskap. Han har flere eksempler på hvordan ulike virksomheter har sett sammen-hengen mellom god helse og god business.

Kl. 1515 **Bedriftsidrett – sunt og skattemessig smart!** v/Carsten O. Five. Lytt og lær til den fremste rådgiveren innen økonomi og bedriftsidrett.

Kl. 1530 **Slutt**



Stadion

Rica Hotels
Det Gode Vertskapet