

Sportsleder:
Svein Enersen
38 11 32 44
svein.enersen@fvn.no

FotballFredag - direktesending fra Sør Arena på fvntv og fvn.no klokken 17.30.

fvntv



Se neste Start-kamp og hør Jarle Børrestad kommentere direkte på **live.fvn.no**

fotball.fvn.no gir deg alt et fotballhjerter begjærer!

fvn.no



HÅNDBALL
Sedjak ny Njård-trener

Dalibor Sedjak blir ny trener i Njårds kvinnelag i håndball. Han får med seg Marijan Sedjak som assistent og Fredrik Brenna-Lund som fysisk trener. Sedjak er ansatt som trener ved NTG Bærum. Han spilte i sin tid for Stavanger IF. Han har 12 års erfaring som trener i Sola, Stavanger og Fjellhammer. **ENTB**



SYKLING
Frykter ikke Armstrong i Touren

Cadel Evans, med to andreplasser i Tour de France de siste årene, frykter ikke Lance Armstrong i Touren i år, for han tror ikke amerikaneren stiller. – Jeg mener Armstrongs lagkamerat i Astana-laget, Alberto Contador er den største favoritten til å vinne i år. Han kommer til å kjøre som kaptein for Astana-laget. – Vi får nå se om Lance kommer til start. Det er jeg på ingen måte sikker på. Derfor kommer jeg til å følge nøye med på hva han klarer å prestere i Giro d'Italia som starter denne uken, sier Evans. **ENTB**

NAVN OG TALL

FOTBALL

FIFA-RANKINGEN

Det internasjonale fotballforbundet (FIFA) offentliggjorde i går denne rankingen (forrige måneds plassering i parentes): 1) Spania 1729 (1), 2) Tyskland 1362 (2), 3) Nederland 1360 (3), 4) Brasil 1281 (4), 5) Italia 1271 (5), 6) Argentina 1195 (6), 7) England 1173 (7), 8) Kroatia 1151 (8), 9) Russland 1117 (9), 10) Frankrike 1074 (10), 11) Portugal 1013 (11), 12) Tsjekia 968 (12), 13) Hellas 927 (13), 14) Tyrkia 923 (14), 15) USA 919 (15), 16) Uruguay 909 (16), 17) Paraguay 906 (17), 18) Sveits 883 (18), 19) Kamerun 971 (19), 20) Bulgaria 840 (20)

Utvählte nasjoner: 24) Skottland 815 (24), 29) Danmark 790 (29), 33) Sverige 769 (33), **45) Norge 642 (46)**, 51) Finland 591 (51), 64) Makedonia 507 (64), 94) Island 386 (93), 165) Færøylene 96 (166)

TRAV

V65, BJERKE

Utbetaling:
6 rette: Kr. 25.108
5 rette: Kr. 638
1. avd: 10 Voje Nido (18.776)
2. avd: 4 Case (3577)
3. avd: 10 Sviund Stjerna (778)
4. avd: 2 H.P. Speranza (563.)
5. avd: 10 Papsen (159)
6. avd: 8 Best Boy Augustinu (76)
Rangering: 1. avd: 1-2-9-10, 2. avd: 2-10-3-4 (str. 7), 3. avd: 5-9-1-6-10 (str. 7), 4. avd: 2, 5. avd: 5-4-10 (str. 2), 6. avd: 2-8
Omsetning: Kr. 5.875.500

DAGENS DOBBEL, BJERKE

DD-1: 10 Papsen
DD-2: 8 Best Boy Augustinu
Odds: 24,67
Omsetning: Kr. 889.465
Strøket:
DD-1: 2
DD-2: Ingen

VINTERSPORT

Junior-NM til Hovden - igjen

Hovden arrangerte i år NM junior 2 alpent med stor suksess. I går vedtok Alpinkomiteen at Hovden får sjansen til å arrangere det samme også neste år. Det vil ikke bare bli arrangert junior-NM på Hovden, men også vårrunden og et FIS-renn vil arrangeres samtidig. Rennprogrammet vil da se slik ut: Mandag 12. april: FIS-renn i storslålåm, tirsdag 13. april: NM jr. 2 i storslålåm, onsdag 14. april: NM jr. 2 i slålåm, torsdag 15. april: FIS-renn i slålåm.



OMSTRIDT: Tom Henning Øvrebø kom i fokus i mesterligasemifinalen i går. Her opprører han Barcelona-spillerne ved å vise ut Eric Abidal, men etterpå var det Chelsea-spillerne som raste mot den norske dommeren.

FOTO: SCANPIX/REUTERS

Raste mot Øvrebø

Barcelona til mesterligafinalen

FOTBALL

LONDON

Rasende Chelsea-stjerner skjelte ut dommer Tom Henning Øvrebø, etter at Barcelona sikret finaleplassen i mesterligaen på dramatisk vis.

Chelsea så ut til å være på vei til mesterligafinalen, men en utligning på overtid av Andres Iniesta gjorde at det er Barca som skal møte Manchester United i finalen i Roma 27. mai. Det endte 1-1 både i går og sammenlagt, men den spanske klubben går videre på bortemålsregelen.

Dommer Tom Henning Øvrebø fikk det hett ute på gressmatten på Stamford Bridge. Nordmannen valgte ved en rekke anledninger ikke å dømme straffe til Chelsea.

Da han blåste av kampen løp

RALLY

Dramatisk velt

Det så veldig dramatisk ut da rallysjåfør Leif Gelius Pedersen og kartleser Tor Arne Osan snurret rundt under Rally Sørland. Etter å ha kommet skeivt ut i en sving, kom bilen i ubalanse og rullet rundt flere ganger.

– Det første jeg tenkte var hvor dyrt det kommer til å bli å reparere. Vi mistet bakruten og bulket taket i bilen, men det gikk veldig bra egentlig. Verken jeg eller kartleseren min fikk noen skader, sier rallysjåfør Pedersen til fvn.no.

Se video av den dramatiske velten

fvn.no

flere frustrerte Chelsea-spillere mot Øvrebø for å si sin mening. Didier Droghba fikk gult kort etter utblåsningen.

En suser fra Michael Essien allerede etter ni minutter så ut til å sende Chelsea til Roma. Ghaneseren fikk drømmetreff med venstrefoten fra litt over 20 meter og skjøt hjemmelaget i ledelsen.

Ettersom det første møtet endte 0-0 på Nou Camp, ville det holdt for Chelsea, men så dukket Andreas Iniesta opp og dunket inn 1-1 i det tredje overtidsminuttet, med Barcas første skudd på mål i kampen. **ENTB**

Les alt om de kontroversielle straffesparksituasjonene på våre nettsider

fvn.no

TERRENGKARUSELLEN

Overrasket over populariteten

Leder i Terrengkarusellen, John Humberstad, er overrasket over hvor populære årets utgave av Terrengkarusellen har vært.

– Ettersom fjorårets utgave av Terrengkarusellen var et av de beste gjennom historien, hadde vi ikke trodd oppgangen skulle fortsette. Det ligger nå an til å bli en veldig god sesong, sier Humberstad til fvn.no.

I dag er det området rundt Sukkevann som står for tur.

Fvn.no gir deg resultatene

fvn.no

Anne Gjerden (28) er en av 500 ansatte Agder Energi vil sende på trening for at hun skal få bedre kondis.

MOSJON

KRISTIANSAND

– Jeg vil komme i bedre form, og dette gir meg motivasjon til å fortsette treningen, sier Anne Gjerden, en av de ansatte i Agder Energi, som er en av bedriftene som har trappet opp aktivtetsnivået – en tendens Vest-Agder bedriftsrettsskrets ser hos stadig flere arbeidsgivere.

500 ansatte får nå tilbud om individuell oppfølging og tilrettelagt trening, og hele 350 har takket ja til dette.

– Når man er i bedre form, er det også lettere å gjøre en god jobb. Jeg er mindre syk og mer opplagt, supplerer Agder Energi-kollega Trond Midtbøe.

MER BEVISSTE BEDRIFTER.

Sammen med kollegene tok de nylig formtest i regi av Vest-Agder bedriftsrett og Aktiv Bedrift. Der fikk de regnet ut den fysiske formen etter å ha gått i hurtig tempo i to kilometer. Nå får de personlig oppfølging av veileder og toppsyklist Linda Larsen, som kan skilte med seks NM-medaljer i sykling, samt NM-gull i terrengmaraton 2007 og gull i norgescupen i 2008. Nå venter en ny formtest av de ansatte om et halvt år.

– Trening har blitt skikkelig «in» i bedriftene. Flere og flere arbeidsgivere er mer bevisste og innsat på å gi ansatte gode tiltak for sine ansatte, sier Larsen, som jobber som veileder i Norges bedriftsrettsskrets og med ansvar for Agder. – Fysisk aktivitet gir helsegevinst, og man lever sunnere. Det skaper også en uhyøydelig konkurranse mellom de ansatte, og sannsynligvis også et bedre arbeidsmiljø, sier Larsen.

NY TREND. Et problem for Vest-Agder bedriftsrettsskrets har vært at det har vært vanskelig å fenge de yngre. Det er nå i endring.

– Bedriftsrett må ikke være «gubbeta». Vi har fornyet oss, sier leder i Vest-Agder bedriftsrettsskrets, Solveig Voldmo.

Med tiltak som Aktiv Bedrift med personlig oppfølging, forteller hun at det nå kommer flere yngre inn i bedriftsretten.



▲ AKTIV: Anne Gjerden (t.v.) får målt pulsen av toppsyklist Linda Larsen på Tangen. De ansatte i Agder Energi får poeng for all fysisk aktivitet, og vinnerne får premier. – Vi blir aktiviserte og får fokus på helse. Det er bra, sier Gjerden. FOTO: ANETTE OS

Terrengkarusellen øker mest

– Den øker mye mer enn vi hadde forventet, og det er utrolig moro. Folk er tydeligvis opptatt av å trimme og å holde seg i bedre fysisk form, sier ansvarlig for Terrengkarusellen, John Humberstad.

Terrengkarusellen er den bedriftsretten som vokser mest i Vest-Agder, og har aldri hatt flere deltakere i sin 35 år gamle historie. Den forrige rekorden fra 2003 var 1690 deltakere. Den har blitt grundig slått i år – med

over hundre nye deltakere. – Det er også gøy å se at vi har en formidabel økning av jenter, sier Humberstad, som forteller at av 600 nye deltakere er 60 prosent kvinner. – Det er ingen tvil om at det er

Terrengkarusellen som øker mest. Det finnes ikke lignende noen steder i landet, og den er veldig viktig for bedriftsretten i Kristiansand, sier daglig leder i Vest-Agder bedriftsrettsskrets, Solveig Voldmo.

FAKTA

Bedriftsrettstilbud på Sørlandet

- ▶ Aktiv Bedrift
- ▶ Bowling
- ▶ Bordtennis (kun Aust-Agder)
- ▶ Golf
- ▶ Fotball (inne og ute)
- ▶ Håndball
- ▶ Innebandy
- ▶ Landeveis sykkel
- ▶ Ski
- ▶ Skyting
- ▶ Terrengkarusellen
- ▶ Volleyball
- ▶ Sykkel (inkl. Otrartittet)
- ▶ Sykle til jobben

Fysisk aktivitet

- ▶ Arbeidsmiljølovens § 3-4 pålegger arbeidsgiveren til å vurdere fysisk aktivitet i det helsefremmende arbeidet.
- ▶ Trening gir økt overskudd og bedret arbeidskapasitet.
- ▶ Du styrker immunforsvaret og forbedrer evnen til å mestre stress.
- ▶ Hvis du er fysisk aktiv minst 30 minutter hver dag forebygger du blant annet hjerte- og karsykdommer, kreft, diabetes type 2, samt muskel- og skjelettsykdommer.
- ▶ Trening styrker muskulaturen, forebygger fedme og bedrer grunnlaget for å opprettholde riktig kroppsvekt.

Dette kan du gjøre

- ▶ Sykle eller gå til jobben og møter.
- ▶ Ta kortere aktivitetspauser i løpet av dagen.
- ▶ Gå ut og ta fem minutter frisk luft.
- ▶ Bruk trappen.
- ▶ Parker bilen fem-ti minutter lenger unna jobben og gå siste biten.

KILDE: HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

LYNGDAL CUP

Få plasser igjen!
Søknadsfrist: 15. mai 2009
www.lyngdalscup.com

GNU

Se CP-rammede Lene bli med i breakdanceoppvisning if orestillingen C me på Agder Teater

Rett etter nyhetene i kveld k.l. 17.30 og 18.30
GNU kan du også se på www.fvn.no/fvntv
RiksTV sender fvntv hver dag fra k.l. 17.30-24.00